

## 2. VITALFORUM Hamburg 2013

### Referenten

- Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi  
Deutsche Akademie für angewandte Sportmedizin
- Dr. med. Axel Schulz  
Facharzt für Orthopädie, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin  
Niedergelassener Arzt
- Dr. med. Dennis Wolter  
Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Sportmedizin  
Niedergelassener Arzt
- Dr. Marco Kettrukat  
Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin  
Mannschaftsarzt der Deutschen Männer-Handball-Nationalmannschaft  
Gesundheitszentrum Wetterau gGmbH
- Dr. med. Philip Catala-Lehnen  
Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie, Spezielle Unfallchirurgie, Sportmedizin,  
Stellv. Vorsitzender Hamburger Sportärzterverbund  
Ärztliche Leitung Athletikum, Bereich Sport- und Bewegungsmedizin am Universitätsklinikum Eppendorf  
Mannschaftsarzt HSV und Leiter des HSV-Medical-Teams
- Joey Kelly  
Extremsportler, Unternehmer, Musiker

### Organisation

STOLLE Sanitätshaus  
Friedrich-Ebert-Damm 309  
22159 Hamburg  
Tel.: 040 6 45 96-250  
vitalforum-hamburg@stolle-ot.de



### Sponsoren



## 2. VITALFORUM Hamburg

Interdisziplinäre Fachtagung 2013  
Ärzte | Therapeuten | Sportvereine

**05.06.2013** ■ Imtech Arena  
[www.vitalforum-hamburg.de](http://www.vitalforum-hamburg.de)

**8 Fortbildungspunkte + 4 CME-Punkte** für Ärzte.  
**8 Fortbildungspunkte** für Physiotherapeuten.



2013 wird wieder ein sportliches Jahr! Weltmeisterlich geht es z. B. im Eishockey, Beachvolleyball, Schwimmen oder in der Leichtathletik zu. Außerdem stehen noch die Europameisterschaften im Basketball, U21- und Frauen-Fußball vor der Tür und in Hamburg findet am 5. Juni das 2. Vitalforum in der Mixed Zone der Imtech Arena (HSV-Stadion) statt.

Diese Veranstaltung bietet Ärzten, Physiotherapeuten und Sportvereinen die Möglichkeit, sich weiterzubilden und andere engagierte und sportbegeisterte Menschen in einem außergewöhnlichen Umfeld kennenzulernen.

(8 Fortbildungspunkte + 4 CME Punkte. 8 Fortbildungspunkte für Physiotherapeuten.)

### ■ Programm 05.06.2013

#### „So trainieren Olympioniken“

- 14:00 Uhr - Rumpfstabilität - Ein Irrweg der Reha- und Präventivmedizin?
- 15:15 Uhr - Funktionelles Aufwärmen & Myofasciales Stretching (Praktische Übungen)  
Referent: Dr. med. Dr. disc. pol. H. Gharavi

#### 16:15 Uhr - Pause

#### „Eine Reise durch die sportmedizinische Landschaft des Spitzensports“

- 16:45 Uhr - Arthrosemangement im Sport  
Referent: Dr. A. Schulz
- 17:20 Uhr - Wieviel Sport verträgt der Knorpel?  
Referent: Dr. D. Wolter
- 17:55 Uhr - Die Schulter - „das schwache Gelenk“ - Interdisziplinäre Betreuung nach Schulterverletzungen im Handballsport  
Referent: Dr. M. Kettrukat
- 18:30 Uhr - „Athletikum“ - ein Konzept mit Zukunft. Neue Wege in der interdisziplinären Betreuung im Mannschaftssport  
Referent: Dr. med. P. Catala-Lehnen

#### 19:05 Uhr - Pause

#### „NO LIMITS“

- 19:15 Uhr - No Limits - Wie schaffe ich meine Ziele?  
Referent: J. Kelly

#### „Zum Ausklang ein bisschen Bewegung...“

- 20:00 Uhr - Joggen mit Joey Kelly oder
- 20:00 Uhr - Sportmedizinische Aspekte in der Planung des Stadionbaus - Erleben Sie die Imtech Arena hautnah

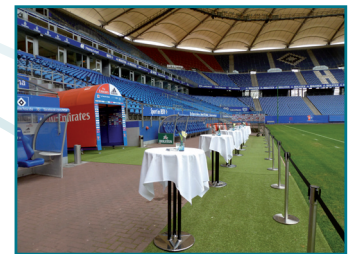
### ■ ... get-together ab 20:30 Uhr

Lassen Sie diesen informativen Tag bei netten Gesprächen und einem leckeren Snack Revue passieren. Die Mixed Zone der Imtech Arena bietet hierfür ein exklusives Ambiente!

Wir freuen uns auf Sie!

**Deutsche Akademie für angewandte Sportmedizin**

### ■ Veranstaltungsort



Imtech Arena - HSV-Stadion

Sylvesterallee 7

22525 Hamburg

[www.imtech-arena.de](http://www.imtech-arena.de)

### ■ Anmeldung - Anmeldeschluss 27.05.2013

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das Faxformular (Einladungsschreiben), die Online-Anmeldung unter [www.vitalforum-hamburg.de](http://www.vitalforum-hamburg.de) oder schicken Sie uns eine Email an [vitalforum-hamburg@stolle-ot.de](mailto:vitalforum-hamburg@stolle-ot.de).

Bitte geben Sie Ihren Namen, Ihre Anschrift, die Anzahl der Teilnehmer und eine Telefonnummer an.

**Teilnahmegebühr € 39,- pro Person** (inkl. Catering und einem Paar Sport-Kompressionstrümpfe)

- Sportlich-legerer Dresscode -

Wir freuen uns auf Sie!