

6. VITALFORUM Hamburg

Referenten

- Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi
Arzt und Sportwissenschaftler, Teambetreuer im Profisport
- Dr. med. Casper Grim
Leitender Verbandsarzt der Deutschen Triathlon Union,
leitender Oberarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Hand-
chirurgie Osnabrück
- Steffen Justus
25 Jahre aktiver Triathlet, 20 Jahre Deutsche Triathlon
Nationalmannschaft, Triathlon Vize-Weltmeister,
aktuell Bundestrainer Sichtung DTU
- Dan Lorang
Diplom-Sportwissenschaftler • Schwerpunkt Leistungssport,
ehemaliger Bundestrainer Deutsche Triathlon Union,
Trainertätigkeit u. a. mit Anne Haug & Jan Frodeno,
aktuell Trainer beim Profi-Radteam Bora-hansgrohe
- Prof. Dr. Manfred Wegner, M.S.
Institut für Sportwissenschaft • Christian-Albrechts-
Universität zu Kiel

■ Organisation

STOLLE Sanitätshaus
Friedrich-Ebert-Damm 309
22159 Hamburg
Tel.: 040 6 45 96-281
marketing@stolle-ot.de



■ Sponsoren



6. VITALFORUM Hamburg

Interdisziplinäre Fachtagung 2017
Ärzte | Therapeuten | Sportvereine

07.06.2017 • Park Café „Schöne Aussichten“
www.vitalforum-hamburg.de

„Die härtesten Triathlonwettkämpfe
der Welt - wie leistet der menschliche
Körper diese Herausforderungen?“

8 Fortbildungspunkte sind bei der
Ärztekammer Hamburg beantragt.
8 Fortbildungspunkte für Therapeuten.



In 2017 wird die bekannteste Triathlon-Sportveranstaltung über die Ironman-Distanz (3,86 km Schwimmen, 180,2 km Radfahren und 42,195 km Laufen) erstmalig in Hamburg ausgetragen. Dieses Ereignis gab die Initialzündung für das Programm zum diesjährigen VITALFORUM. Betrachtet man die Anforderungen dieses Wettkampfes, fragt man sich bisweilen, wie Sportler solche Leistungen erbringen können. Einige Antworten hierauf können uns sicherlich die diesjährigen Referenten liefern.

Alle Vorträge und praktischen Übungen sind für Ärzte und Therapeuten konzipiert.

■ Programm 07.06.2017

Einlass ab 13:00 Uhr

Begrüßung

13:45 Uhr Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi • Schirmherr (DAASM)
Anne Herrmann • Organisation (STOLLE)

Themenkomplex - Sportpsychologie in Theorie & Praxis

14:00 Uhr Zwischen Stress, Emotion und Anstrengung - Im Grenzbereich des menschlich Möglichen
Referent: Prof. Dr. Manfred Wegner

15:30 Uhr Pause | Kaffee & Kuchen

Themenkomplex - Neuro-Motorik der Kopplung & Entkopplung

15:45 Uhr Konzepte des neuro-motorischen Trainings für Reha und Training • Praktische Übungen
Referenten: Dan Lorang,
Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi

17:15 Uhr Pause | Fingerfood

Themenkomplex - Fallbeispiel

17:45 Uhr Rückkehr an die internationale Spitze im Triathlon nach Bizeps-Tenodese • ein Fall aus drei Blickwinkeln
Referenten: Steffen Justus (Athlet), Dan Lorang (Trainer), Dr. med. Casper Grim (Unfallchirurg)

19:15 Uhr Pause | Kaffee & Kuchen

Podiumsdiskussion

19:30 Uhr Der Weg an die Spitze: Wenn Ziele scheitern
Referenten: Dr. Homayun Gharavi, Dr. Casper Grim, Steffen Justus, Dan Lorang, Prof. Dr. Wegner

■ ... im Anschluss get-together

Lassen Sie diesen informativen Tag bei netten Gesprächen und einem leckeren Essen Revue passieren. Die Terrasse des Park Café Schöne Aussichten, direkt in Planten un Bloomen, lädt zum Netzwerken ein!

Wir freuen uns auf Sie.

Deutsche Akademie für angewandte Sportmedizin und das STOLLE Sanitätshaus

■ Veranstaltungsort



Park Café
"Schöne Aussichten"
Gorch-Fock-Wall 4
20354 Hamburg
www.schoeneaussichten.com



Bildmaterial: © Schöne Aussichten Gaststätten-Betriebsgesellschaft mbH

■ Anmeldung - Anmeldeschluss 31.05.2017

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das Faxformular (Einladungsschreiben) oder die Online-Anmeldung unter www.vitalforum-hamburg.de.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Teilnahmegebühr € 59,- pro Person (inkl. Catering)
- Sportlich-legerer Dresscode -